

## ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOCINETICA JEAN LE BOULCH

### FORMAZIONE IN PSICOCINETICA 2010/2011 INFORMAZIONI GENERALI

La Formazione in Psicocinetica : “Scienza del Movimento Umano applicata allo Sviluppo della Persona” del dott. prof. Jean Le Boulch viene realizzata secondo l’impostazione dell’AIPJLB in due anni.

Nel primo anno la “Formazione di Base” e nel 2° anno la “Formazione Avanzata”.(vedi tabelle allegate)

I corsi, teorico/pratici, in Psicomotricità Funzionale, Sport Educativo, Disabilità e difficoltà di Apprendimento, Posturologia Funzionale, Espressione Corporea e Comunicazione e Basi Scientifiche della Psicocinetica, vengono organizzati e gestiti da Enti Formatori riconosciuti dall’AIPJLB:

- **Centro il Melograno Pavia** [www.il-melograno.eu](http://www.il-melograno.eu)
- **Atelier di Movimento Milano** [www.atelierdimovimento.it](http://www.atelierdimovimento.it)
- **Palestra Fisiogym Rivanazzano** [www.fisiogym.it](http://www.fisiogym.it)
- **Atelier di Movimento ConTe Forlì** [ste73@email.it](mailto:ste73@email.it)

La Formazione viene realizzata presso sedi degli Enti Formatori e ogni corso è di 30 ore diviso in 2 fine settimana da 15 ore.

Ogni Ente Formatore, referente per l’AIPJLB, può organizzare in autonomia oppure in collaborazione con sedi vicine si potrà organizzare con spostamento dei corsisti. L’Ente Formatore mantenendo Contenuti e Competenze può variare la logistica dei Corsi, in base alle esigenze dei partecipanti al corso. Per il biennio 2010/2011 il costo suggerito dall’AIPJLB è di €300.00 per ogni corso.

Per comunicazioni e informazioni scrivete a :

[info@associazionejeanleboulch.it](mailto:info@associazionejeanleboulch.it)

## AIPJLB Formazione in Psicocinetica 2010/2011

PERIODO 1° anno	CORSO DI FORMAZIONE	CONTENUTI GENERALI	COMPETENZE
MAGGIO NOVEMBRE 2010	<p style="text-align: center;"><b>Formazione di Base:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corso Sensibilizzazione alla Psicocinetica</li>   <li>• Corso di Psicomotricità Funzionale</li>   <li>• Corso Basi Scientifiche 1</li>   <li>• Tirocinio di base 60 ore (da realizzare prima del inizio della Formazione Avanzata)</li> </ul>	<p>Quadro delle funzioni Psicomotorie Lo Sviluppo Funzionale. La Pratica Psicomotoria.</p> <p>Basi di Neuro-Fisiologia L'evoluzione Funzionale Le tappe di sviluppo dello Schema Corporeo Le funzioni Energetica e di Interiorizzazione La consegna e la mediazione.</p> <p>Leggere e interpretare il movimento seguendo lo Schema Funzionale Funzioni Psicomotorie e analisi Neurologica Fisiologia del Tono Muscolare. Funzione Respiratoria</p>	<p>Conoscenza metodologica di base per una esperienza personale iniziale nel proprio settore. Conoscenza delle Funzioni Psicomotorie e loro interazione nell'attività umana.</p> <p>Conoscenza del programma di sviluppo funzionale della personalità. Capacità didattica di base nell'età evolutiva. Aspetti metodologici e riferimenti neurologici dello sviluppo psicomotorio e cognitivo. Atteggiamento educativo.</p> <p>Conoscenza riferimenti scientifici principali Lettura del "comportamento in apprendimento" in relazione ai dati scientifici. Giustificazione teorica / pratica della metodologia.</p>

## AIPJLB Formazione in Psicocinetica 2010/2011

PERIODO 2° anno	CORSO DI FORMAZIONE	CONTENUTI GENERALI	COMPETENZE
GENNAIO AGOSTO 2011	<p><b>Formazione Avanzata:</b> 4 corsi opzionali: 2 obbligatori</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sport Educativo</li> <li>2. Disabilità</li> <li>3. Posturologia Funzionale</li> <li>4. Espressione Comunicazione</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corso Basi Scientifiche 2</li> </ul>	<p>L'apprendimento motorio Metodologia e didattica educativa nello sport. Le buone pratiche e l'atteggiamento dell'adulto. Il gruppo, le regole la socializzazione. L'aspetto posturale nella prestazione. Relazione tra sviluppo psicomotorio e apprendimento.</p> <p>Analisi funzionale applicata ai casi di disabilità e deficit mentali. Atteggiamento dell'adulto di riferimento. Funzione energetica e sviluppo abilità di "compenso".</p> <p>Movimenti propriocettivi e posizioni antalgiche. Programma Posturale personalizzato di base con la Funzione Energetica.</p> <p>Dallo sviluppo dello schema corporeo all'espressività nel movimento con supporto musicale. Sincronizzazione senso-motoria e percezione temporale. Emozione e Atteggiamento</p> <p>Neurofisiologia dell'apprendimento Motorio. Analisi dell'aggiustamento posturale e funzione della parete addominale. Motricità visiva e coordinazioni. Ritmo, percezione temporale e apprendimenti</p>	<p>Conoscenza dei metodi di apprendimento in forma educativa. Abilità di base per la pratica negli sport individuali e di gruppo. Competenza di partecipare a progetti per l'attività sportiva nelle istituzioni scolastiche.</p> <p>Conoscenza dell'evoluzione psicomotoria nei casi di difficoltà di sviluppo. Pratica di "tecniche" e di metodi di Riequilibrio Funzionale. Capacità di osservazione e controllo emotivo</p> <p>Conoscenza del funzionamento Tónico-Posturale. Capacità di seguire un programma personalizzato. Abilità nella sensazione propriocettiva.</p> <p>Conoscenza delle implicazioni tonico emozionali derivanti dal suono. Capacità di percepire la temporalità e il corpo in movimento Abilità nella danza individuale e in gruppo e migliore gestualità comunicativa.</p> <p>Conoscenza dei legami funzionali sistemici nell'apprendimento motorio. Pratica della funzione di Interiorizzazione legata alla postura. Esperienza sulla motricità visiva. Comprensione del ruolo del ritmo nell'organizzazione della motricità in apprendimento. Visione d'insieme nel quadro funzionale.</p>
Entro Dicembre 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tirocinio Professionale 100 ore Tirocinio</b></li> <li>▪ <b>Esame di Abilitazione 30 ore Tesi e Esame</b></li> </ul>		<p><b>Certificazione di Competenza all'Insegnamento della Psicocinetica</b> (Sport Educativo; Disabilità; Posturologia Funzionale; Espressione e Comunicazione)</p>