



ROMA
CAPITALE



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA
Facoltà di Psicologia 1

Roma l'alterità, essenza dell'essere

un primo passo sul sentiero della pace

Conferenza

“Io e l'Altro: l'identità tra psiche corpo e relazioni”

Relatori: Giampiero Cicalini, Maurizio Stupiggia, Patrizia Moselli, André Cognard

Moderatore: Paolo Ballarin

INGRESSO GRATUITO

Giovedì 9 giugno ore 15.00

Dipartimento di Psicologia Clinica Aula 11, Via degli Apuli 1, Roma

Psiche e soma sono aspetti inscindibili dell'essere umano. Ciò che accade in una sfera influenza inevitabilmente anche l'altra: le esperienze che abbiamo vissuto nella nostra vita, a partire dal concepimento, così come la storia della nostra famiglia di origine, sono iscritte nel nostro corpo, nella sua struttura e nelle sue posture; così come le potenzialità energetiche ed espressive del corpo determinano le forme delle nostre esperienze psichiche, emozionali e relazionali. Al tempo stesso, la relazione con l'altro e la storia delle nostre relazioni rappresentano fin dal principio e in modo imprescindibile una parte costitutiva della nostra identità, che a sua volta si trova iscritta nel corpo.

In che modo diventa quindi possibile percorrere delle strade di cambiamento che ci svincolino dai legami con la nostra storia passata e ci permettano uno sviluppo della coscienza sul piano psichico, corporeo e relazionale?

Programma

- ore 15.00: **Apertura** Introduce Paolo Ballarin, psicoterapeuta e aikidoka
- ore 15.30: **Giampiero Cicalini** L'organizzazione tonico-posturale nel processo di costruzione dell'identità
- ore 16.00: **Maurizio Stupiggia** La dimensione intersoggettiva del corpo
- ore 16.30: **Coffee break**
- ore 17.00: **André Cognard** Parola e mimismo: l'asse somato-viscero-psichico
- ore 17.30: **Patrizia Moselli** Dinamiche corporee e loro linguaggio in Analisi Bioenergetica
- ore 18.00: **Domande e discussione con i partecipanti**
- ore 19.00: **Chiusura**

Interverranno:

André Cognard: budoka, Maestro di Aikidō, 8° dan, dirige la Kokusai Aikidō Kenshukai Kobayashi Hirokazu Ha. Allievo di Kobayashi Hirokazu Soshu e grande esperto di Aikishintaiso (la dimensione interna dell'Aikidō) oltre che conoscitore della cultura giapponese. È chiamato a dirigere stage di Aikidō e Aikishintaiso in tutto il mondo e a tenere conferenze di livello accademico. Scrittore, tra i suoi libri si annoverano *L'esprit des arts martiaux*, Paris 2003 (Albin Michel); *Aikidō, il corpo cosciente*, Milano 1997 (Luni); *Aikidō, il corpo filosofo*, Milano 1999 (Luni); *Pour qu'èduquer ne soit pas un monologue*, Bihorel 2007 (Centon); *Vivere senza nemico*, Milano 2011 (Varianti).

Giampiero Cicalini: psicologo clinico e psicoterapeuta (specializzato in psicoterapia individuale e di gruppo presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da Carl Rogers). Professore di Scienze Motorie. Collaboratore della Cattedra di Psicofisiologia Clinica dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza". Docente nel Master di Artiterapie ad orientamento Psicofisiologico dell'A.E.P.C.I.S., Roma. Specializzato in Psicomotricità e Posturologia Funzionale. Formatore ufficiale per l'Italia del Teacher and Parent "Effectiveness Training" di Thomas Gordon (California).

Maurizio Stupiggia: psicoterapeuta, direttore della Scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna, docente di Psicologia Generale all'Università di Genova. È autore de *Il corpo violato, un approccio psicocorporeo al trauma dell'abuso*, Molfetta 2007 (La Meridiana), e (con J. Liss) *La Terapia Biosistemica*, Milano 1994 (FrancoAngeli)

Patrizia Moselli: psicologa, psicoterapeuta, IIBA Faculty e International trainer. È presidente della Società Italiana di Analisi Bioenergetica e Past President della Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia. Formata e senior trainer anche nell'approccio centrato sulla persona, ha curato la pubblicazione de *Il guaritore ferito*, Milano 2008 (FrancoAngeli), e (con C. Lorieo) di *Dimensioni cliniche e modelli teorici della relazione terapeutica*, Milano 2009 (FrancoAngeli).



Una settimana di eventi organizzati in occasione della visita in Italia del Maestro André Cognard.

Per conoscere il programma completo e per ulteriori informazioni:

www.aactg.it/roma2011 - tel.333.6497224